Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7«Березка» г.Новоузенск Саратовской области»

**Консультация для родителей.**

**ВЛИЯНИЕ СОСАНИЯ ПУСТЫШКИ НА РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЫША!**

 Подготовила:

 Учитель-логопед Несветаева Н.А

 2024 г.

**Консультация для родителей.**

**ВЛИЯНИЕ СОСАНИЯ ПУСТЫШКИ НА РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЫША!**
Регулярное применение пустышки вызывает значительное искривление зубов. У малышей продолжается формирование нёба, а вместе с ним формируется расположение зубов. Когда происходит регулярное соприкосновение соски бутылочки или пустышки с небом, это очень часто вызывает образование высокого узкого неба. Язык является очень сильной мышцей, которая помогает правильному развитию неба, а если оно узкое, то это мешает правильно произносить слова и затрудняет глотание слюны.
Питание из бутылочки очень часто приводит к психологическим последствиям, то есть, у малыша нет доверия к родителям, он не может справиться со своими эмоциями. Потому что соска не сможет заменить малышу полноценный контакт с родителями. Поэтому, как только ваш малыш начал плакать, не стоит сразу искать пустышку, просто возьмите его на руки, погладьте по головке, покачайте, прижмите к себе, и постарайтесь его успокоить самостоятельно.
Постоянное «затыкание» рта соской (чаще необходимого) может стать причиной того, что ребенок поздно начнет разговаривать, а его речь будет недостаточно выразительной. Ребенок может решить, что ему удобнее указывать на нужные вещи и общаться с миром жестами - ведь он привык не раскрывать рта из-за соски. Маленький человек просто может себе внушить, что намного легче общаться при помощи жестов и указывать на предметы пальцем, потому что он привык, что его рот всегда занят соской.
Естественно, в редких случаях соска и пустышка бывают полезными. Однако до сих пор не имеется никаких данных о том, что они приносят хоть маленькую, но пользу.
Таким образом, нет прямой связи между сосанием пустышки и задержкой в развитии речи, но в то же время, есть риск косвенного влияния на речь. Поэтому логопеды и стоматологи рекомендуют как можно раньше начинать отучать ребенка от сосания пустышки.
Отучать малыша от привычки сосать пустышку следует сразу после того, как он начнет есть твердую пищу и научится держать чашку в руках. В основном это происходит в возрасте 12 – 17 месяцев.
В возрасте трех лет у малышей уже вырабатываются определенные личные желания и привычки, от которых их очень трудно отучить. Самое главное, не допустить, чтобы сосание пустышки вошло в стойкую привычку.
Для отучения малыша от пустышки не следует его укладывать спать с ее применением. Вместо нее лучше купите красивое одеяло, подушку и постельное белье, это поможет успокоиться и настроиться на сон.
Нельзя чтобы ребенок гулял с соской во рту, также вместо бутылочки проводите кормление из красивой тарелки. Он будет рад поесть как взрослый человек и спустя некоторое время сам откажется от данной привычки.
Некоторые малыши, долго сосущие пустышку, начинают разговаривать очень поздно, но не стоит раньше времени расстраиваться и переживать, это вполне нормальное явление, которое чаще всего никаким образом не связано с сосанием пустышки.
В случае если у малыша отсутствует внятная речь к двум годам, он издает носовые или слишком высокие звуки, совсем не обращает внимания, когда к нему обращаются, при попытке заговорить проявляется грустный взгляд, а также, если он повторяет речи родителей без любых вариаций, это должно вас насторожить. В таком случае необходимо срочно обратиться за помощью к специалисту.